

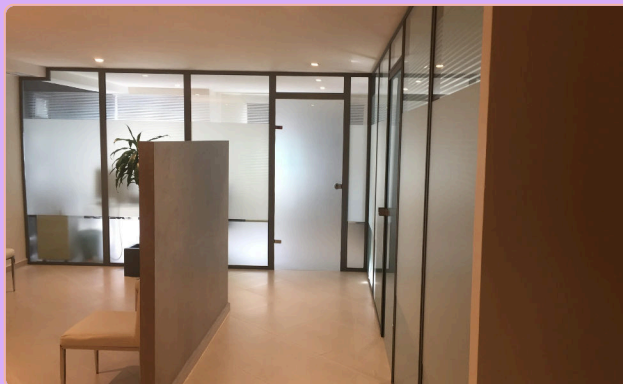


Les Douleurs Dentaires

Il faut savoir différencier entre 3 types de douleurs :

- Douleurs de courte durée provoquées par le froid .
- Douleurs continues exagérées par le froid .
- Douleurs sourdes exagérées par la mastication .

 **by Cabinet DrMamdouhe**



 Dr karim MAMDOUHE



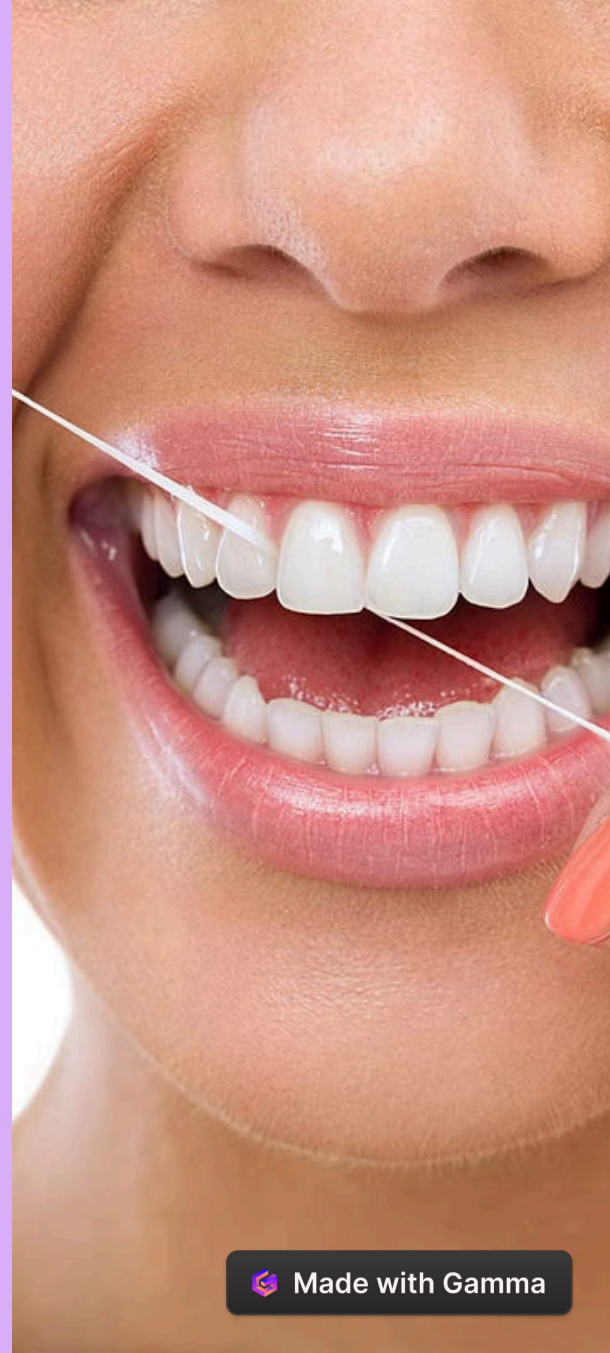
Dr karim Mamdouhe | Cabinet Dentaire Implantologie

Cabinet dentaire Gauthier Casablanca | Dr karim Mamdouhe
|Rendez-vous en ligne - implantologie guidée et traitement...

Douleurs de courte durée provoquées par le froid

Évitez les aliments et les boissons extrêmement chauds, froids ou sucrés, car ils pourraient aggraver la douleur.

Évitez de mordre sur le côté de la douleur ou de mettre une pression excessive sur la dent sensible.



Douleurs continues exagérées par le froid

Rincez doucement votre bouche avec de l'eau tiède salée. Cela peut aider à soulager temporairement l'inconfort et à réduire l'inflammation.

Utilisez une brosse à dents à poils souples pour nettoyer vos dents et vos gencives avec précaution. Évitez de brosser vigoureusement, car cela pourrait aggraver la douleur et rincer toujours avec de l'eau tiède.

Si vous n'avez pas d'allergies ni de contre-indications, vous pourrez prendre un analgésique en vente libre, comme de l'ibuprofène ou du paracétamol, en suivant les instructions sur l'emballage. Cela peut aider à réduire la douleur et l'inflammation.

Évitez la pression : Évitez de mordre sur le côté de la douleur ou de mettre une pression excessive sur la dent douloureuse.



Douleurs sourdes exagérées par la mastication (sans aucune sensibilité au froid)

Mettez 4 à 5 clous de girofle avec du sel marin dans de l'eau chaude , laissez refroidir puis rincez doucement votre bouche . Cela peut aider à soulager temporairement l'inconfort et à réduire l'inflammatio

Utilisez une brosse à dents à poils souples pour nettoyer vos dents et vos gencives avec précaution.

Utilisez de la soie dentaire pour éliminer tout résidu alimentaire entre vos dents qui pourrait aggraver la douleur

Vous devez commencer une antibiothérapie pour éviter des complications , type Abscess , Cellulite voire Septicémie.

Évitez la pression : Évitez de mordre sur le côté de la douleur ou de mettre une pression excessive sur la zone douloureuse.