



Après une extraction dentaire

Après une extraction dentaire, il est important de suivre les instructions de votre dentiste pour assurer une guérison rapide et minimiser le risque d'infection ou de complications. Voici quelques conseils généraux à considérer après une extraction dentaire :

 by Cabinet DrMamdouhe

Pression et complément de soins

1 Gardez la pression

Après l'extraction, utilisez une compresse de gaze propre pour mordre doucement pendant environ 30 minutes pour contrôler le saignement.

2 Hygiène bucco-dentaire

Attendez 24 heures avant de brosser directement la zone de l'extraction, mais continuez à brosser le reste de vos dents et à utiliser de la soie dentaire.

3 Médicaments

Si prescrit, assurez-vous de prendre les médicaments conformément aux instructions pour soulager la douleur et prévenir l'infection.

Mullkompresse
Comresse de gaze

Alimentation et habitudes

Évitez de perturber la zone

Évitez de toucher ou de perturber la zone de l'extraction avec votre langue, vos doigts ou des aliments.

Nourriture chaude et dure

Évitez les aliments chauds, durs, épicés et croquants qui pourraient irriter la zone d'extraction pendant les premières 24 heures.

Nourriture froide et molle

Optez pour une alimentation douce et froide pendant les premiers jours pour éviter de perturber la zone d'extraction.



Astuce pour réduire l'enflure

Glace

Appliquez une compresse froide sur la joue pendant 15 minutes à la fois pour réduire l'enflure.

Conseils de prudence et suivi

1 Évitez l'aspiration

Évitez de cracher ou de sucer avec force, cela pourrait perturber la formation de caillots nécessaires à la guérison.

2 Évitez l'alcool et le tabac

Abstenez-vous d'alcool et de tabac pendant la période de guérison, car ils peuvent entraver le processus de guérison.



Signes d'infection et secours

1 Recherchez de l'aide médicale

Si vous ressentez une douleur intense, un saignement excessif, une enflure importante ou des signes d'infection, contactez immédiatement votre dentiste.