

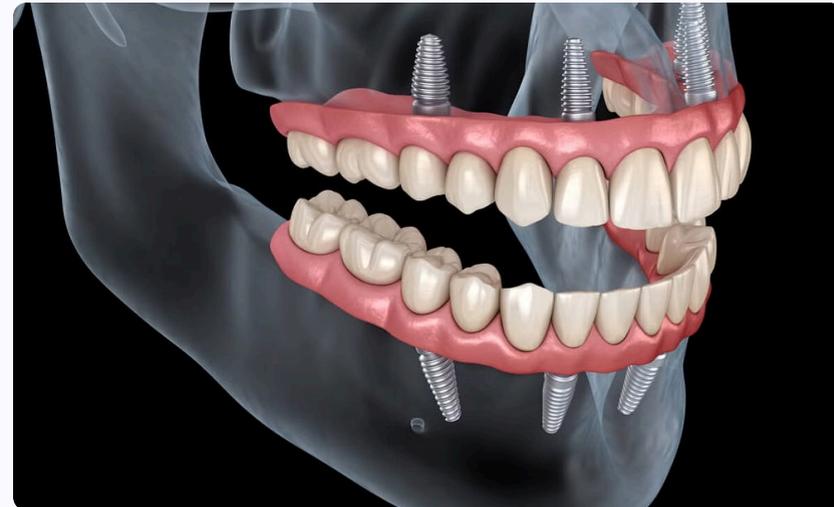
Soins post-opératoires immédiats

Après la pose d'un implant dentaire, les soins post-opératoires immédiats sont essentiels pour assurer une guérison rapide et minimiser les complications. Cela inclut des mesures spécifiques pour protéger la zone opérée et favoriser la cicatrisation.

 **by Cabinet DrMamdouhe**

Alimentation et restrictions

Soft	Softer
Avocado	Apple Sauce
Baked fruit/vegetable e.g. peach, squash	Baked beans
Breads/buns dipped in sauces or gravy	Bananas
Breakfast cereals - softened in milk	Broth
Canned pastas	Cottage/Ricotta cheese (thin)
Creamy egg salad alone or as soft bread sandwich	Creamed Soups
Creamed lasagnes	Cream of Wheat
Creamy potato salad	Eggs - Soft scrambled, poached, fried or boiled
Crescent rolls - Pillsbury types (add soft fruit centre)	Fruit juices
Eggplant with melt cheese	Guacamole (pureed)
Fish/salmon - Poached and beware of bones	Hummus
French Toast	Ice cream/Custard
Hasbrowns (Softened)	Jello
Loafs/Breads made from bananas, apple sauce etc...	Liquid meal replacements like Boost
Muffins - moist and smooth not chunky	Milkshakes
Oatmeal	Peanut butter and jam sandwich
Pancakes	Potatoes (Mashed)
Pasta (Cook longer than el dente)	Potatoe Flakes from Box
Quinoa mac & cheese	Protein shakes
Refried beans (mash if needed)	Rice Pudding
Sloppy joes/ chili	Sherbets



Aliments recommandés

Une alimentation douce est recommandée pendant la période de guérison pour éviter toute pression excessive sur la zone opérée.

Restrictions alimentaires

Évitez les aliments durs et collants qui pourraient perturber le processus de guérison et causer des complications.

Hygiène bucco-dentaire

Brossage doux

Un brossage doux est nécessaire pour éviter d'irriter la zone opérée et pour maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire.

Bain de bouche

L'utilisation d'un bain de bouche doux peut aider à prévenir les infections pendant la période de guérison.

Activités à éviter



Exercice intense

Évitez l'exercice physique intense pendant la période de guérison pour réduire les risques de complications.



Tabagisme

Arrêtez de fumer car le tabagisme peut affecter négativement la guérison après une pose d'implant dentaire.



Consommation d'alcool

Limitez la consommation d'alcool car cela peut affecter la cicatrisation et augmenter le risque d'infection.

Signes d'infection et complications

38

Surveillance des signes d'infection

Surveillez les signes d'infection tels que rougeur, gonflement, douleur intense et écoulement de pus. Si vous remarquez l'un de ces symptômes, contactez immédiatement votre dentiste.

5

Sensibilité

Si vous ressentez de la douleur après la pose de l'implant, prenez les médicaments prescrits ou recommandés par votre dentiste pour soulager l'inconfort. Suivez les instructions sur la posologie.

5

Saignement

Un peu de saignement est normal après la pose d'un implant, mais si le saignement est excessif ou persistant, utilisez une compresse propre pour exercer une légère pression sur la zone pendant environ 30 minutes.

52

Suivi régulier

Assurez-vous de planifier des visites de suivi régulières avec votre dentiste pour surveiller la guérison de l'implant et ajuster le traitement si nécessaire.